



EL DOPAJE

Y EL CORRECTO USO DE MEDICAMENTOS EN LOS DEPORTISTAS

En la lista de fármacos permitidos, se recopilado una serie de preparados autorizados para prevenir o tratar molestias y enfermedades habituales. Si tiene pensado utilizar otros no mencionados explícitamente, cerciórese de que todos sus componentes están realmente permitidos. Los medicamentos sujetos a prescripción médica únicamente deben tomarse según lo indique el médico. Se especifica la forma farmacéutica cuando parece relevante para la comprensión. Los medicamentos se deben tomar siempre ateniéndose a las indicaciones médicas o a lo estipulado en el prospecto sobre la dosificación ⁽¹⁾.



INDICACIONES EN CASO DE ENFERMEDAD EN EL DEPORTE

Los atletas de cualquier nivel están expuestos a padecer enfermedades y pueden precisar medicamentos. La totalidad de deportistas deben atenerse a la normativa antidopaje. Numerosas sustancias no permitidas se hallan presentes en fármacos de uso común, por lo que su ingesta por parte de atletas se considera dopaje. Existen sustancias vetadas de forma permanente y otras únicamente durante la competición. Algunas se prohíben exclusivamente en determinadas disciplinas deportivas. Es responsabilidad de cada atleta y su equipo médico garantizar que cualquier tratamiento o medicamento que reciban no infrinja las directrices antidopaje. El incumplimiento de dichas normas puede acarrear sanciones disciplinarias ⁽¹⁾.

¿EXISTEN MEDICAMENTOS PERMITIDOS?

Por supuesto, una gran cantidad de preparados están permitidos y no tienen relevancia para el dopaje. Como atleta o como su médico tratante, pueden verificar los medicamentos previstos para el tratamiento de diferentes maneras: Para esto sirve la presente "Lista de ejemplo de medicamentos permitidos" con sus aproximadamente 500 preparados de la Agencia Nacional Antidopaje de Alemania (NADA). Además, nuestra base de datos de medicamentos en línea NADAméd (www.nadamed.de) contiene una gran cantidad de medicamentos y principios activos disponibles en Alemania, que puede consultar en cualquier momento de forma gratuita. NADAméd también se puede acceder a través de la aplicación gratuita NADA2go.

Por favor, compruebe siempre si existen posibilidades de tratamiento permitidas para su enfermedad. Ese es casi siempre el caso, de modo que no tiene que recurrir a sustancias que figuren en la Lista de Prohibiciones.

Antes de usar medicamentos, busque la lista de muestra de medicamentos en www.nadamed.de aceptables ⁽¹⁾.

CUANDO NO HAY ALTERNATIVA PERMITIDA

Los deportistas de élite sometidos al sistema antidopaje son controlados con distinta frecuencia según su nivel competitivo y el riesgo de dopaje en su disciplina. Existen

grupos de control definidos, por ejemplo, en deportes olímpicos o en determinadas ligas que podrían llegar a necesitar autorización para algunas acciones terapéuticas ⁽¹⁾.

Importante

- Existen alternativas terapéuticas que no requieren permisos especiales para su uso, entre ellos están los productos homeopáticos.

COMO EVITAR TRAMPAS DE DOPAJE

- Los médicos de equipo conocen las reglas antidopaje, pero otros especialistas quizás no.
- Medicamentos de muchas especialidades pueden contener sustancias dopantes.
- El atleta debe informar al médico sobre su estatus antidopaje.
- Medicamentos de venta libre también pueden causar dopaje.
- La NADA y las farmacias tienen información para médicos sobre dopaje.
- Los médicos y farmacéuticos deben estar al tanto de las reglas antidopaje al recetar o dispensar medicamentos a atletas ⁽¹⁾.

SUPLEMENTO DIETÉTICO

Los aminoácidos, vitaminas, minerales y oligoelementos que también consumimos con los alimentos son compatibles con las normas antidopaje de la NADA. Sin embargo, los llamados suplementos nutricionales no están sujetos a los estrictos criterios legales de fabricación y autorización que tienen los medicamentos. Por lo tanto, ocurren falsificaciones o contaminaciones con sustancias prohibidas para los deportistas ⁽¹⁾.

¡Por lo tanto, recomendamos precaución especial y un uso prudente de los suplementos nutricionales!

La Lista de Ejemplo de Medicamentos Permitidos contiene en el Capítulo 20 preparados de vitaminas y minerales con autorización como medicamentos.

En Alemania, la llamada Lista de Colonia® del Centro de Alto Rendimiento Renania también proporciona información sobre suplementos nutricionales en www.koelnerliste.com.

También puede ser útil recibir asesoramiento nutricional en su Centro de Alto Rendimiento. Por cierto, esto es gratuito para los atletas de los equipos nacionales.

**Los suplementos nutricionales
no son medicamentos.
Pueden estar mezclados con
sustancias prohibidas ⁽¹⁾.**

Importante

- Vitaminas por alimentos están permitidas,
- Suplementos no tienen control estricto.
- Hay riesgo de contaminación con sustancias dopantes en suplementos.
- Se recomienda precaución con suplementos nutricionales.
- La Lista de Colonia y asesoría nutricional pueden ayudar a los atletas.



MEDICINA BIOLÓGICA

La medicina biológica incluye disciplinas como homeopatía, homotoxicología, acupuntura y terapias biorreguladoras. Busca prevenir enfermedades, preservar la salud y favorecer los mecanismos naturales de curación, con un enfoque preventivo y de regulación de la autocuración; esta medicina es una gran alternativa a los medicamentos convencionales tales como AINEs e incluso corticoides que se utilizan habitualmente para limitar la inflamación y controlar el dolor, sin embargo, no siempre se toleran bien. Las alternativas a estos fármacos son de gran interés en la medicina deportiva ⁽²⁾.



MEDICINA HOMEOPÁTICA Y COMPLEMENTARIA

Muchos medicamentos homeopáticos, independientemente de su dilución o potencia, son compatibles con las normas antidopaje e la NADA y además están autorizados para su uso.

La homeopatía y otros métodos de tratamiento complementarios emplean una gran variedad de ingredientes, como extractos de plantas, minerales entre otros y en distintos grados de dilución. Si bien la evaluación de su relevancia para el dopaje puede resultar compleja en algunos casos, existen organizaciones que proporcionan asesoramiento sobre su uso seguro en el deporte. Mediante el análisis meticuloso de estos productos y la colaboración con expertos, se identifican aquellos compatibles con las normas antidopaje. El objetivo es garantizar que los atletas accedan a tratamientos alternativos efectivos que no comprometan los valores del juego limpio.

Debido a la gran cantidad de sustancias y métodos de tratamiento utilizados en medicina alternativa, esta Lista de Ejemplo solo puede incluir una selección de preparados permitidos ⁽¹⁾.

LA HOMOTOXICOLOGÍA

- La homotoxicología es la rama de la medicina biológica que estudia las homotoxinas (toxinas endógenas y exógenas) y las enfermedades que provocan.
- Utiliza terapias antihomotóxicas para neutralizarlas o tratarlas.
- Los medicamentos antihomotóxicos buscan generar una respuesta fisiológica en el organismo para recuperar su función de forma más natural.
- Estimulan los sistemas propios del organismo para restablecer la salud ante una lesión o enfermedad.
- Además de los medicamentos homeopáticos clásicos, utiliza otros productos homeopatizados.
- Considera la enfermedad como reacciones defensivas contra toxinas acumuladas.
- Los medicamentos estimulan el sistema inmunológico, facilitan el drenaje y desintoxicación, y restablecen el equilibrio fisiológico.
- Permite el tratamiento y la prevención de enfermedades y lesiones.
- Se presentan en distintas formas farmacéuticas para varias vías de administración ⁽²⁾.

TERAPIAS BIORREGULADORAS

- Los fármacos biorreguladores tienen principios activos naturales y su función es estimular los mecanismos de recuperación natural del tejido lesionado.
- Ayudan al organismo a reparar tejidos dañados y restaurar el funcionamiento tras una lesión.
- Tienen pocos efectos secundarios y buena tolerabilidad. Suelen ser fórmulas de varios componentes naturales que actúan sinérgicamente.
- Las lesiones liberan proteínas proinflamatorias que los AINEs inhiben intensamente, afectando negativamente la homeostasis.
- Los biorreguladores modulan las vías pro y antiinflamatoria. Afectan citoquinas, factores de transcripción y genes relacionados con la inflamación.
- Modulan la producción de citoquinas proinflamatorias, regulando la inflamación sin los efectos secundarios de los AINEs.
- Su eficacia se basa en mantener o restaurar el equilibrio homeostático actuando sobre la célula y matriz extracelular ⁽²⁾.



ADMINISTRACIÓN PARENTERAL DE TERAPIAS BIOLÓGICAS Y BIORREGULADORES

Las terapias biológicas y biorreguladoras ofrecen nuevas opciones de tratamiento para lesiones deportivas mediante la administración parenteral. Ésta permite que la sustancia atraviese la piel o mucosas para acceder al torrente sanguíneo o tejidos específicos.

Existen vías como la intradérmica, subcutánea, intraarticular, intramuscular o intravenosa, así como técnicas innovadoras como la biopuntura y la mesoterapia. La biopuntura inyecta medicamentos en puntos anatómicos seleccionados, mientras que la mesoterapia se basa en la cinética intradérmica.

La administración inyectable logra efectos locales más intensos, rápidos y directos que otras vías en muchas patologías. El personal médico cumple protocolos de asepsia rigurosos, preparando el material necesario para cada vía de aplicación.

Las terapias inyectables amplían las opciones de tratamiento y permiten aprovechar al máximo las innovaciones farmacológicas para beneficio de la salud y rendimiento de los deportistas ⁽²⁾.



AGENTES DISPONIBLES EN ESTAS TERAPIAS

En terapias deportivas es clave usar medicación eficaz y segura que acelere la recuperación. Muchos biorreguladores son diluciones homeopáticas de sustancias que actúan de forma sinérgica al combinarse.

Tienen un mecanismo diferente a los AINEs, regulando en lugar de bloquear la inflamación y acelerando la curación natural. Modulan la inflamación y síntomas de lesiones, son hemostáticos, antiinflamatorios, analgésicos y promueven la cicatrización.

Diversos estudios muestran su eficacia clínica, reduciendo la inflamación y mejorando la recuperación tanto como los AINEs, con mayor seguridad y tolerabilidad. Algunos componentes estimulan la producción de TGF- β , inhibiendo células proinflamatorias y activando fibroblastos para reparar colágeno

Sustancias homeopáticas han demostrado su gran efectividad, incluso su efecto combinado presenta interacción sinérgica.

Estudios con inyectables como Traumeel evidencian efectos superiores a AINEs en lesiones, modular mediadores proinflamatorios y acelerar la curación de forma segura ⁽²⁾.



PRECAUCIÓN CON CIERTOS MEDICAMENTOS

los glucocorticoides:

- Están prohibidos en competición si se administran por vía inyectable, oral o rectal.

SOBRE LAS INFUSIONES HOMEOPÁTICAS EN EL DEPORTE DE ACUERDO CON LA NADA (Agencia Nacional Antidopaje de Alemania)

- Las infusiones homeopáticas están permitidas y no requieren una Autorización de Uso Terapéutico (AUT).
- Los productos homeopáticos muy diluidos contienen cantidades insignificantes de sustancias activas, por lo que no se consideran relevantes para el dopaje.
- La homeopatía es una terapia complementaria que, utilizada correctamente bajo supervisión médica, es muy beneficiosa para los deportistas sin infringir las regulaciones antidopaje ⁽¹⁾.

DONACIÓN DE SANGRE TRANSFUSIÓN Y DIÁLISIS

Debido al posible riesgo de dopaje sanguíneo, esta área también está estrictamente regulada: los donantes y receptores de sangre, plasma, plaquetas y células madre deben preguntar con mucho cuidado a la NADA sobre los requisitos relevantes. La AUT es necesaria para la recirculación intravenosa de sangre, componentes sanguíneos y otros fluidos ⁽¹⁾.



ENFERMOS EN EL EXTRANJERO Y EN VIAJES DE COMPETICIÓN

Muchos medicamentos en el extranjero tienen el mismo nombre que medicamentos alemanes, pero los principios activos pueden ser diferentes. En algunos países (p.ej. Francia) los medicamentos relevantes para el dopaje están marcados. Si el médico tratante, el médico del evento deportivo o el farmacéutico en el país de viaje no pueden proporcionar información al respecto, se debería usar otro medicamento.

Los preparados extranjeros se pueden consultar en las agencias antidopaje de otros países, p.ej.:

Austria: www.nada.at, Canadá, Reino Unido, EE.UU., Suiza, Japón, Australia y Nueva Zelanda: www.globaldro.com

En grandes competencias internacionales también se puede contactar al médico del evento o solicitar un AUT. Si esto no es posible, cualquier tratamiento en el extranjero se debe documentar cuidadosamente para poder ser revisado al regresar ⁽¹⁾.

MEDICINA BIOLÓGICA

La medicina biológica incluye disciplinas como homeopatía, homotoxicología, acupuntura y terapias biorreguladoras, busca prevenir enfermedades, preservar la salud y favorecer los mecanismos naturales de curación, con un enfoque preventivo y de regulación de la autocuración. Los medicamentos como AINEs e incluso corticoides tienen limitaciones para su uso en deportistas, no siempre se toleran bien. Las alternativas a estos fármacos son de gran interés en la medicina deportiva ⁽²⁾.

INDICACIONES DE TERAPIA BIOLÓGICA INYECTABLES

- La elección entre terapias biológicas inyectables (biorreguladores) y medicamentos convencionales es una alternativa actualizada y que el médico puede tenerla siempre presente.
- El tratamiento debe estar supervisado por personal médico capacitado y con experiencia, no por personas sin responsabilidad profesional.
- Los biorreguladores pueden usarse solos, combinados o con otras medicaciones y técnicas. Existen protocolos basados en amplia experiencia clínica.
- La vía de administración (intradérmica, subcutánea, etc) y dosificación las define el médico según cada caso.
- Presentan muy buena tolerabilidad, sin efectos adversos graves reportados.
- Los biorreguladores homeopáticos son una gran alternativa efectiva en lesiones deportivas, con efectos equiparables a los AINEs pero con mucho menos efectos secundarios.



MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS ALTAMENTE ESPECIALIZADOS EN ECUADOR PARA DEPORTISTAS.

LÍNEA OSTEOARTICULAR

DISCUS COMPOSITUM:

Trastornos de los discos vertebrales e intervertebrales con o sin síntomas radiculares. Osteocondrosis (p. ej. la enfermedad de Scheuermann), afecciones articulares crónicas como artritis y artrosis, afecciones neurálgico-reumáticas de la columna vertebral. CAJA POR 10 AMPOLLAS X 2,2 ML. VÍA I.M., S.C., I.D., I.V.



TRAUMEEL S POMADA

Lesiones de diverso tipo (deporte, accidentes) como esguinces, distorsiones, contusiones, hematomas y hemartros, fracturas óseas etc., procesos degenerativos con inflamaciones y supuraciones asociados a diferentes órganos y tejidos, también en el aparato locomotor y ligamentos (tendovaginitis, bursitis, brazo de tenista), artrosis de la cadera, rodilla y pequeñas articulaciones. POMADA X 50 G



TRAUMEEL S SOLUCION INYECTABLE

Lesiones como esguinces, distorsiones, contusiones, hematomas y hemartros, fracturas óseas, edemas posquirúrgicos y postraumáticos, tumefacción de partes blandas. Procesos inflamatorios asociados a diferentes órganos y tejidos, especialmente en el aparato locomotor y ligamentos (tendovaginitis, estiloiditis, epicondilitis, bursitis, periartrosis escapulohumeral etc.), artrosis de la cadera, rodilla y pequeñas articulaciones. CAJA POR 10 AMPOLLAS X 2,2 ML. VÍA I.M, S.C, I.V, I.A Y PERIARTICULAR.



TRAUMEEL S COMPRIMIDOS

Lesiones como esguinces, distorsiones, contusiones, hematomas y hemartros, fracturas óseas, edemas posquirúrgicos y postraumáticos, tumefacción de partes blandas. Procesos inflamatorios asociados a diferentes órganos y tejidos, especialmente en el aparato locomotor y ligamentos (tendovaginitis, estiloiditis, epicondilitis, bursitis, periartrosis escapulohumeral etc.), artrosis de la cadera, rodilla y pequeñas articulaciones. FRASCO X 50 COMPRIMIDOS VÍA SUBLINGUAL



ZEEL T SOLUCION INYECTABLE

Artrosis (particularmente gonartrosis), poliartrosis, espondiloartrosis, periartrosis escapulohumeral. CAJA POR 10 AMPOLLAS X 2,0 ML. VIA I.M., S.C., I.V., y PERIARTICULAR



ZEEL T COMPRIMIDOS

Artrosis (particularmente gonartrosis), poliartrosis, espondiloartrosis, periartrosis escapulohumeral. FRASCO X 50 TABLETAS VÍA SUBLINGUAL



LÍNEA RESPIRATORIA

ENGYSTOL COMPRIMIDOS

Para activar los sistemas de defensa inespecíficos, especialmente en casos de gripe y de infecciones febriles de origen poco claro (también en enfermedades virales). FRASCO X 50 COMPRIMIDOS VÍA SUBLINGUAL



EUPHORBIIUM COMPOSITUM-GOTAS NAALES SN

Rinitis de diverso origen (viral, bacteriano, alérgico), rinitis seca, rinitis hipertrófica y atrófica. Sinusitis crónica. Para mejorar la respiración nasal en caso de rinitis alérgica. FRASCO NEBULIZADOR X 20 ML. VÍA NASAL



GRIPP-HEEL COMPRIMIDOS

Para el alivio de síntomas relacionados con resfriados y enfermedades similares a la influenza, como dolores y malestar, fiebre, somnolencia, tos y dolor de cabeza. FRASCO X 50 COMPRIMIDOS VÍA SUBLINGUAL



LYMPHOMYOSOT COMPRIMIDOS

Mejora del drenaje linfático, la defensa inmune no específica y afecciones como la hipertrofia benigna de los ganglios linfáticos, la amigdalitis crónica, la hipertrofia amigdalina y el edema linfático. FRASCO X 50 COMPRIMIDOS VÍA SUBLINGUAL



TARTEPHEDREEL GOTAS

El tratamiento de la bronquitis, particularmente de tipo asmático, asma bronquial, tos (que apenas remite). Tos prolongada en niños linfáticos, catarro bronquial, catarro laríngeo de varias etiologías, ciertas formas de tos ferina. Todo tipo de afecciones catarrales del tracto respiratorio. FRASCO CUENTAGOTAS X 30 ML. VÍA ORAL



BRONCHALIS - HEEL COMPRIMIDOS

Bronquitis aguda y crónica, incluyendo tos de fumador. FRASCO X 50 COMPRIMIDOS VÍA SUBLINGUAL



LÍNEA SISTEMA NERVIOSO

NEUREXAN COMPRIMIDOS

Alivia los síntomas ocasionados por ansiedad nerviosa y trastornos del sueño. FRASCO X 50 TABLETAS VÍA SUBLINGUAL



NERVOHEEL COMPRIMIDOS

Trastornos psicósomáticos, neurosis climática. FRASCO X 50 TABLETAS VÍA SUBLINGUAL



VERTIGOHEEL COMPRIMIDOS

Eficaz para la prevención y alivio del mareo y náusea asociada al movimiento. Tratamiento del vértigo de origen diverso. FRASCO X 50 TABLETAS VÍA SUBLINGUAL



LÍNEA UROGENITAL

BERBERIS HOMACCORD GOTAS ORALES

Inflamación e irritación del sistema urinario. Apoyo a los procesos de desintoxicación y eliminación del sistema urinario. GOTAS ORALES



LÍNEA GASTROINTESTINAL

GASTRICUMEEL COMPRIMIDOS

Gastritis aguda y crónica, pirosis, meteorismo. FRASCO X 50 TABLETAS VÍA SUBLINGUAL



HEPAR COMP. HEEL SOLUCION INYECTABLE

La estimulación de la función desintoxicante del hígado en enfermedades hepatobiliares agudas y crónicas, por ejemplo colangitis y colecistitis. También en caso de alteraciones funcionales del hígado de origen tóxico como causa o consecuencia de otras enfermedades, en hipercolesterolemia, lupus eritematoso, exantemas tóxicos, dermatosis y dermatitis, neurodermitis y para la estimulación de las funciones de las células hepáticas. CAJA POR 10 AMPOLLAS X 2,2 ML. VÍA I.M., S.C., I.V.



HEPEEL N COMPRIMIDOS

Trastornos hepáticos primarios y secundarios, hepatopatías. FRASCO X 50 TABLETAS VÍA SUBLINGUAL



NUX VOMICA HOMACCORD SOLUCION LIQUIDA GOTAS ORALES

Alteraciones funcionales del hígado y del sistema gastrointestinal, incluyendo náuseas, indigestión, estreñimiento, distensión abdominal y diarrea; síntomas asociados con el consumo de alcohol, café o nicotina. Apoyo a los procesos de desintoxicación y eliminación relacionados con el hígado y el sistema gastrointestinal. FRASCO CUENTAGOTAS X 30 ML. VÍA ORAL



LÍNEA LINFÁTICA

LYMPHOMYOSOT N SOLUCION LIQUIDA GOTAS ORALES

Mejora del drenaje linfático, la defensa inmune no específica y afecciones como la hipertrofia benigna de los ganglios linfáticos, la amigdalitis crónica, la hipertrofia amigdalina y el edema linfático. FRASCO CUENTAGOTAS X 30 ML. VÍA ORAL



LYMPHOMYOSOT N INYECTABLE

Mejora del drenaje linfático, la defensa inmune no específica y afecciones como la hipertrofia benigna de los ganglios linfáticos, la amigdalitis crónica, la hipertrofia amigdalina y el edema linfático. CAJA POR 10 AMPOLLAS X 1,1 ML. VÍA I.M., S.C., I.V.



MUCOSA COMPOSITUM SOLUCION INYECTABLE

Estimulación de las defensas propias del organismo en caso de afecciones de las mucosas y catarros de origen y localización diversos, por ejemplo, del tracto digestivo con y sin úlcera, de las vías respiratorias altas y bajas, de las vías urinarias y de la conjuntiva ocular. CAJA POR 10 AMPOLLAS X 2,2 ML. VÍA I.M., S.C., I.V.





Escanee y podrá
observar la lista
actualizada 2023



Escanee y podrá observar
modificaciones y notas
explicatorias 2024



Referencias

Referencias

1. NADA. "Beispielliste Zulässiger Medikamente 2023." <https://www.nada.de/Service/Downloads>, Nationale Anti Doping Agentur Deutschland (NADA), 1 Jan. 2023.
2. Rodríguez Lastra, Jesús. "Normativa Vigente En España Sobre La Utilización de La Diatermia En Medicina Y Ciencias Del Deporte." Revista Andaluza de Medicina Del Deporte, 23 July 2019, <https://doi.org/10.33155/j.ramd.2019.06.004>.

-Heel
Healthcare designed by nature

Traumeel[®]

<http://www.eduka-heel.ec/es/>

Síguenos en

